

## Kostrådgivning

Kom-i-formpaketet

Paket 3 träffar a´ 50 min/ 1500 kr

Enstaka paketdelar a´ 50 min/ 595 kr

## Check up

6 träffar a´ 15 min/ 790 kr

## Kroppssammansättningstest

Enstaka gång 15 min / 250 kr  
Se separat info broschyr

Varmt välkommen till din stund hos oss

**OBS!** Prislistan gäller from 1/1/10  
tom 1/6-2010.

## Hälsoterrassen

Vi Erbjuder tjänste inom :

Friskvård, Hälsa, Skönhet

För tidsbokning och information

*Hälsoterrassen*

Centrumstråket 2, 746 32 Bålsta

Tel: 0171 -555 72

[www.halsoterrassen.se](http://www.halsoterrassen.se)

*:Ni behöver aldrig ha ett problem eller en ursäkt*

*för att få en behandling hos oss, du och din*

*kropp är värda att må bra.*

**Varmt välkommen!**

Icke avbokad tid debiteras med fullt pris om inte avbokningen skett senast 12 timmar innan.

2010

---

*Hälsoterrassen*



## Massage

Klassisk massage	90 min	750:-
Klassisk massage	70 min	550:-
Klassisk massage	50 min	475:-
Klassisk massage	30 min	350:-
Klassisk massage <b>Lyx</b> (ansiktsrengöring,mask samt ansiktsmassage).	75 min	950:-
Energimassage	30 min	375:-

SPA-massage 50 min 495:-  
Passar bra för känsliga och gravida.

Hot Stone massage	60 min	650:-
Hot Stone massage <b>Lyx</b> (bodyscrub,ansiktsrengöring)	75 min	950:-
Taktil Stimulering	50 min	475:-

**Klippkort massage** 10 gånger 4000:-

## Muskelbehandling

Djup muskelmassage	50min	475:-
Idrottsmassage	50min	475:-
Muskelkuren	65 min	675:-
Kopping	50min	475:-

## Resonans

(Värmebehandling med infrarött ljus, mjuk härlig värme som går djupt in i all vävnad, muskelavslappande, rogivande) 30 min 400:-

## LPG (kroppen)

### LPG/Effektiv cellulitbehandling

Helkroppsbekämpning	50 min	595:-
LPG kur 14 gånger		7 700:-
LPG+Lift kur 10 gånger		1030:-/g
Lipomassage	50 min	650:-

## Lift 6 (ansiktet)

Lift 6 med lätt ansiktsrengöring	50 min	595:-
Kur Lift 6, 10 gånger		4 800:-

Vibrationsträning	20 min	90:-
Vibrationsträningsskort	10 gånger	850:-

## Kroppskurer

Bodyscrub (dubbelscrub)	25 min	350:-
Alg inpackning	60 min	995:-
Moor-Mud inpackning	60 min	900:-
Aroma inpackning (inkl. ansiktskur)	60 min	900:-
Peelingkuren	50 min	700:-
Bodyscrub, ansikteskur.		

## SPA-kombinationer 1,5 tim

**Kroppskuren** 1.200:-

Bodyscrub, ansiktskur och helkroppsmassage.

**Spa-kuren** 1.400:-

Bodyscrub,alginpackning,ansiktskur

Samt helkroppsmassage (alt.aromainpackning)

**Ungerska kuren** 1.300:-

Lerinpackning, ansiktskur samt helkroppsmassage.

**Chokladinpackning** 1.300:-

Bodyscrub,chokladinpackning ansiktskur samt helkroppsmassage.

## Naturkosmetisk ansiktsrengöring

Lätt ansiktsrengöring 40 min 380:-

Rengöring, peeling, mask, ansiktsmassage

De Lux ansiktes rengöring 60min 540:-

Rengöring, peeling ,mask, ansikts-scalp-dekoltage-  
armar massage. Ånga eller värmande handdukar.

## Ansiktskurer

Ansiktskur 25 min 350:-  
rengöring, lermask, dagkräm, ansiktsmassage

Ansiktskur lyx 60 min 650:-

Rengöring, mask, lermask, dagkräm.

Arm,hand, ansikte,scalp samt nack-massage

## Medicinsk Fotvård

Medicinsk fotvård		420:-
Medicinsk fotvård pensionär		390:-
Lackning ingår vid all fotvård		
Hembesök		550:-
Fot och underbensmassage		350:-
Vårtbehandling		150:-

## Paketpris

Fotvård+energimassage (795:-)	720:-
Fotvård+energimassage pensionär (765:-)	690:-

## Vaxning

Hela ben	440-
Hela ben inkl.bikini	490.-
Halva ben	340:-
Bikini eller armhåla	190:-
Armar	230:-
Rygg från	340:-
Ansiktet från	100:-

## Frans och brynfärgning

Fransfärg+brynfärg + plockbryn	350:-
Färgfrans+brynfärg utan plockning	300:-
Fransfärg	180:-
Brynfärg	150:-
Brynplock	100.-

## Manikyr

Klassisk manikyr	350:-
Med paraffinbad	420:-
Paraffinbad	90:-

*Vill du göra någon riktigt glad.....?*

*Ett presentkort hos **Hälsoterrassen**  
är en mycket uppskattad gåva.*